

# Vereinsübergreifendes BMX Race - Sommertraining 2016

des Württembergischen Radsportverbandes e.V.  
in Kooperation mit der BMX-UNION Stuttgart e.V.



Trainingsstützpunkt  
MSC Strudelbachtal e.V. im ADAC in Nusdorf

## Trainingsangebot



- der Württembergische Radsportverband bietet im Sommer 2016 ein vereinsübergreifendes BMX-Race-Training an
- Veranstalter ist der WRSV e.V. (Versicherungsschutz über den jeweiligen Verein im Verband)
- das Trainingsangebot richtet sich an BMX-Sportler aller BDR e.V. Landesverbände
- das Training wird geleitet durch Carsten Kober als Honorartrainer des WRSV e.V. (unterstützt durch *weitere Trainer*)
- Trainingstag ist jeden **Donnerstag: 18:00 - 20:00 Uhr**
- Trainingsstützpunkt ist die BMX-Bahn des MSC Strudelbachtal e.V. im ADAC in Nussdorf (Eberdingen)
- trainingsbedingte Bahnwechsel werden im Vorfeld besprochen und angekündigt (nach Abstimmung)
- während der Trainingseinheiten wird die Bahn dem WRSV e.V. exklusiv zur Verfügung gestellt
- bei Schlechtwetter findet das Training im Sportspeicher des OSP Stuttgart statt (wird am Vortag bekannt gegeben)
- Zeitmessung und Statistik (für z.B. Start und Rundenzeit) ist Teil des Trainingsprogrammes
- Filmanalyse wird im Techniktraining eingesetzt
- Vereinstrainer sind zur Hospitanz herzlich eingeladen (Honorar- und Kostenfrei)

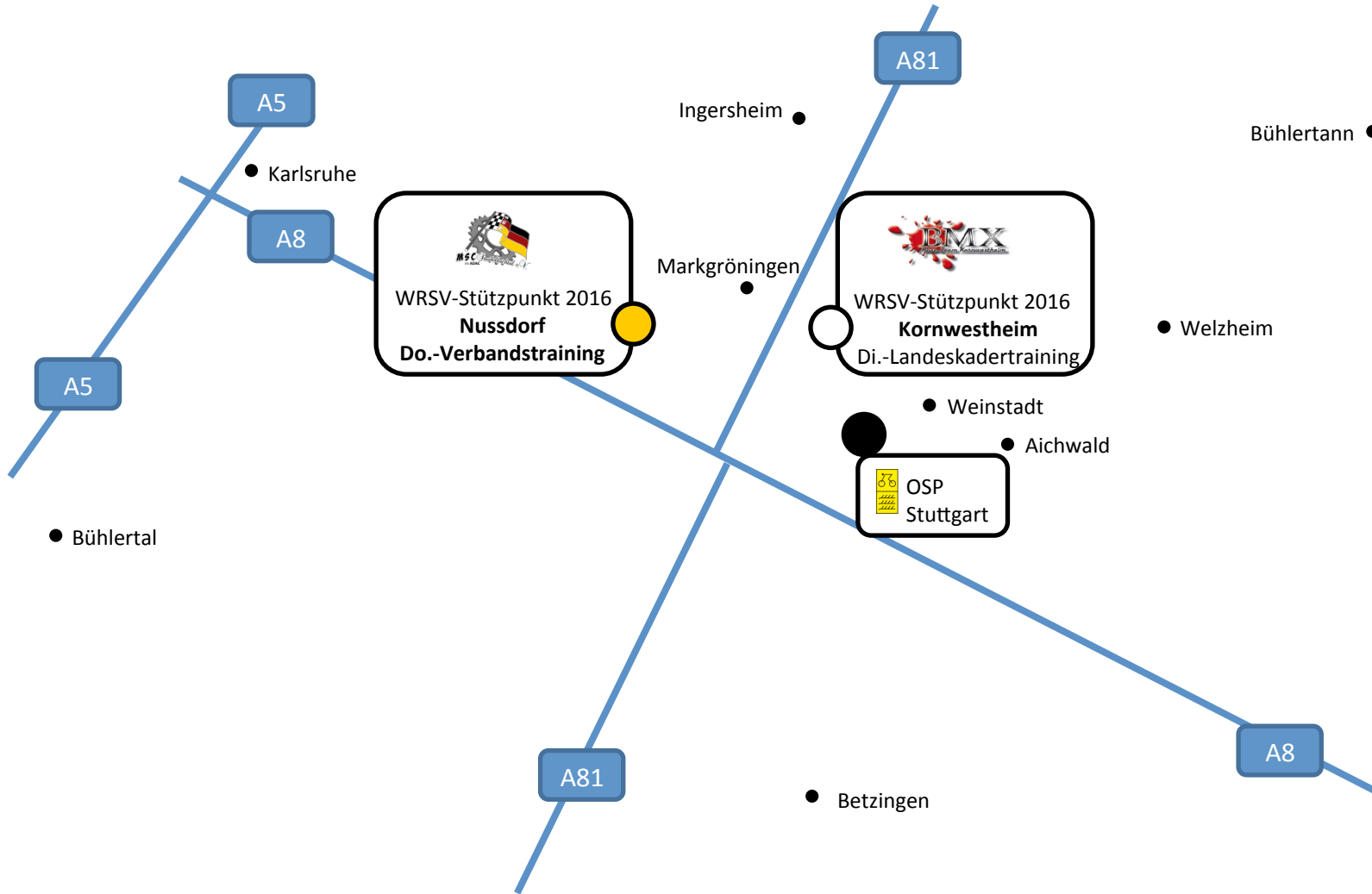
## Kosten & Anmeldung



- das Training ist pro Fahrer kostenpflichtig / Familien zahlen max. zwei Teilnehmer
- das Sommertraining wird nur *-en bloc-* angeboten / die einzelnen Trainingstage sind übertragbar
- je Trainingsblock: **6 Monate, 16 Trainingstage je 2 Stunden – Kosten: 160 € pro Teilnehmer**  
*Einzel-Mitglieder der BMX-Union erhalten einen ermäßigten Preis von 120€*
- der Trainingsblock kann auch von einem Verein gebucht werden und die Trainingseinheiten vereinsintern vergeben werden (der jeweilige Fahrer muss sich vor dem Training jeweils beim verantwortlichen Trainer melden)
- das Training findet ab 8 Anmeldungen statt (bis zu einer Gruppengröße von maximal 24 Fahrern)
- ab 8 bis 15 Fahrern unter Leitung eines Trainers
- ab 16 bis 24 Fahrern unter Leitung beider Trainer
- in der Reihenfolge der Anmeldungen werden die Trainingsplätze entsprechend vergeben und ggf. eine Warteliste geführt.
- der WRSV e.V. wird das Trainingsangebot bedarfsgerecht anpassen

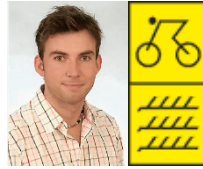


# WRSV e.V. BMX-Trainingsstützpunkte:



## Akteure

### Veranstalter:



**Jochen Lessau**

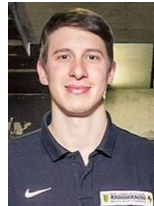
Württembergischer Radsportverband e. V.  
Mercedesstrasse 83 - 70372 Stuttgart  
Tel. : 0711 95 46 97 12  
jochen.lessau@wrsv.de



**Uwe Skrzypek**

BMX-UNION Stuttgart e.V.  
Tel.: 07044 902 325  
mobil : 0160 8611172  
uwe.skrzypek@web.de

### Trainer/Organisation:



**Carsten Kober**

WRSV e.V.- Honorartrainer (B-Trainer)  
BMX-Union: Projekt- und Eventkoordinator  
bmx-kober@gmx.de



## Anmeldung:

zum WRSV e.V. Sommer -Training

Do. 18.00 – 20.00 Uhr

- Kein** BMX-UNION'S Einzelmitglied 160,-€
- BMX-UNION'S Einzelmitglied 120,-€

Name, Vorname: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_  
(Straße, Hausnummer, PLZ, Wohnort)

Telefon & Mobil: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Verein: \_\_\_\_\_ Wettbewerbsklasse: \_\_\_\_\_

Lizenz:  **Beginner:**

Anmeldung bitte an: [bmx-kober@gmx.de](mailto:bmx-kober@gmx.de)

Tipp: Anmeldung ausfüllen, einscannen (oder fotografieren) und mailen ...

Unterschrift des Erziehungsberechtigten:

**BMX UNION – Stuttgart e.V.**

IBAN: DE 25 600 901 000 452 318 009

Verwendungszweck: *BMX-Sommertraining 2016 (Name)*