

# 2019/2020 VEREINSÜBERGREIFENDES WINTERTRAINING



BMX UNION  
**SUPER CROSS**  
STUTTGART e.V.



---

# WINTERTRAINING

die BMX Union Stuttgart bietet ab November ein Wintertraining an

Veranstalter ist die BMX Union Stuttgart e.V. in Kooperation mit dem WRSV e.V.  
(Versicherungsschutz über den jeweiligen Verein im Verband)

das Trainingsangebot richtet sich an BMX Sportler aller BDR e.V. Landesverbände.  
Es wird geleitet durch Felix Schurr, Aaron Joos und Joachim Hecker.  
Koordiniert wird das Ganze durch Carsten Kober.

**Trainingstag ist jeden Donnerstag : 18:00 20:00 Uhr**

Trainingsstützpunkt ist die Supercross Strecke  
in Stuttgart (BMX Union Stuttgart e.V.)

Während der Trainingseinheiten wird die Bahn exklusiv  
den Teilnehmern zur Verfügung gestellt.  
Bei Schlechtwetter werden keine Ersatztermine gestellt

Zeitmessung und Statistik (für z.B. Start und Rundenzeit)  
ist Teil des Trainingsprogrammes.  
Filmanalyse wird im Techniktraining eingesetzt

**Vereinstrainer sind zur Hospitanz herzlich eingeladen**  
(Honorar und Kostenfrei)

---

---

# WINTERTRAINING

das Training ist **pro Fahrer** kostenpflichtig / Familien zahlen max. zwei Teilnehmer  
Es wird nur *en bloc* angeboten / die einzelnen Trainingstage sind übertragbar

**je Trainingsblock: November-Februar, je 2 Stunden kosten 150€ pro Teilnehmer**  
Einzel Mitglieder der BMX Union erhalten einen ermäßigten Preis von 120€

der Trainingsblock kann auch von einem Verein gebucht werden  
und die Trainingseinheiten vereinsintern vergeben werden  
(*der jeweilige Fahrer muss sich vor dem Training jeweils beim verantwortlichen Trainer melden*)

das Training findet ab 8 Anmeldungen statt  
(bis zu einer Gruppengröße von maximal 24 Fahrern)

**ab 8 bis 15 Fahrern unter Leitung eines Trainers**  
**ab 16 bis 24 Fahrern unter Leitung beider Trainer**

in der Reihenfolge der Anmeldungen werden die Trainingsplätze  
entsprechend vergeben und ggf. eine Warteliste geführt.

die BMX Union Stuttgart e.V.  
wird das Trainingsangebot bedarfsgerecht anpassen

---



**FACTS**

WRSV e.V.- Honorartrainer (B-Trainer)  
BMX-UNION Stuttgart e.V.: Nachwuchs- und Sichtungstrainer  
BMX seit 1999, Qualifikation: B - Trainer

**CARSTEN KOBER**



**ORGANISATION**





## TRAINER TEAM

Erfahrene BMX Racer aus den BMX treibenden Vereinen  
der Region Baden-Württemberg



### Felix Schurr

Seit 2009 BMX Race.  
Heimatverein ist der MSC Ingersheim e.V.



### Aaron Joos

Seit 2007 BMX Race.  
Heimatverein ist der MSC Ingersheim e.V.  
Unter anderem Baden-  
Württembergischer Meister 2017



### Joachim Hecker

Seit 2005 BMX Race.  
Heimatverein ist die Skizunft Markgröningen e.V.  
Deutscher Meister Junior Men



# MAKE DECISIONS WITH IMPACT

## 2019

Donnerstag 07.11.19

Donnerstag 14.11.19

Donnerstag 21.11.19

Donnerstag 28.11.19

Donnerstag 05.12.19

Donnerstag 12.12.19

Donnerstag 19.12.19

# TRAININGSTAGE

## 2020

Donnerstag 09.01.20

Donnerstag 16.01.20

Donnerstag 23.01.20

Donnerstag 30.01.20

Donnerstag 06.02.20

Donnerstag 13.02.20

Donnerstag 20.02.20



**WINTERTRAINING**  
**2019/2020**  
**DONNERSTAGS**  
**18-20 UHR**

**BMX UNION EINZELMITGLIED 120€**  
**JEDERMANN 150€**

**ANMELDUNG**

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Verein: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Wettbewerbsklasse: \_\_\_\_\_

Lizenz:

Beginner:

Unterschrift des Erziehungsberechtigten \_\_\_\_\_

Anmeldung bitte an: [heike.vordermeier@bmx-union-stuttgart.de](mailto:heike.vordermeier@bmx-union-stuttgart.de)

**Tipp:** Anmeldung ausfüllen, einscannen (oder fotografieren) und mailen.

**BMX UNION Stuttgart e.V. | IBAN: DE 25 600 901 000 452 318 009**

**Verwendungszweck: Supercross Wintertraining (Name)**



# VIELSPASS